



**AVRAS**  
07 83 76 29 05  
[amelie.laurent.avras@gmail.com](mailto:amelie.laurent.avras@gmail.com)

Accompagner les Adolescents  
dans leur Vie Relationnelle  
Affective et Sexuelle  
Version 1 Juin 2023

## FORMATION

### « ACCOMPAGNER LES ADOLESCENTS DANS LEUR VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE »

Cette formation comprend deux journées en présentiel de 14 heures, et un entretien de suivi optionnel d'une heure en distanciel.

#### FINALITE DE LA FORMATION

Acquérir des outils et des ressources pour :

- ✓ Favoriser le dialogue avec les adolescents sur les sujets relatifs aux Relations, à l'Affectivité et à la Sexualité.
- ✓ Répondre à leurs questions et susciter leur réflexion
- ✓ Savoir réagir face aux situations délicates.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir l'Education à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle (EVRAS) et ses enjeux dans le contexte sociétal d'aujourd'hui.
- Citer les textes officiels recommandant l'EVRAS
- Identifier ses représentations, son vécu, ses motivations, et ses besoins en EVRAS.
- Intégrer des repères sur le développement psycho affectif et sexuel et les besoins de l'adolescent.
- Mobiliser des outils pédagogiques variés pour aborder les thèmes de l'EVRAS : amitié et relations amoureuses, sexualité et pratiques de séduction 2.0, rapport au corps, réseaux sociaux et pornographie, le consentement, l'égalité garçons/filles.
- Adapter sa posture éducative face aux questions et aux comportements des jeunes.
- Identifier le cadre légal des infractions sexuelles.
- Concevoir un atelier d'Education Affective et Sexuelle à destination des adolescents.

#### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Projection d'un support de présentation sous forme de diaporama.
- Analyse de mises en situation et partage d'expériences
- Expérimentation de divers outils pédagogiques selon les thématiques abordées : quizz numériques, visionnage et analyse de vidéos, jeux de cartes, photo expression, jeux d'abaque, ...



**AVRAS**  
07 83 76 29 05  
[amelie.laurent.avras@gmail.com](mailto:amelie.laurent.avras@gmail.com)

Accompagner les Adolescents  
dans leur Vie Relationnelle  
Affective et Sexuelle  
Version 1 Juin 2023

## MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Recueil des attentes et des besoins de chaque stagiaire en amont de la formation
- Evaluation diagnostique des connaissances
- Evaluation des acquis des stagiaires en fin de formation
- Enquête satisfaction de la formation
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation
- Entretien de suivi optionnel en distanciel deux mois après la formation

## SUPPORTS REMIS AUX PARTICIPANTS SOUS FORME NUMERIQUE

- Le livret du participant (plan de la formation, mémo des points abordés, outils...)
- Une bibliographie / une sitographie
- Lien numérique orientant vers un mur multimédia Digipad contenant des ressources abordées pendant la formation.

PUBLIC VISE	PREREQUIS	DUREE
<b>Professionnels ou bénévoles</b> éducateurs, animateurs, enseignants, chefs d'établissement, CPE, professionnels de santé, psychologues, travailleurs sociaux, ...	<b>Travailler auprès des adolescents</b>	<b>Deux jours de formation (14 heures) + EN OPTION Un entretien de suivi d'une heure deux mois après.</b>
DATES	LIEU	PRIX DE LA FORMATION
<b>Formation en DISTANCIEL</b>  <b>Vendredi 8/12/23 et samedi 9/12/23</b>  <b>Formation en PRESENTIEL</b>  <b>Vendredi 19/04/24 et samedi 20/04/24</b>  <b>Horaires :</b>  9h - 12h30 / 13h30 - 17h	<b>A PROXIMITE DE TOULOUSE</b>  Domaine du Calvel 63, avenue Saint Martin de Boville 31 130 BALMA	<b>320 €</b> les deux jours de formation <b>380 €</b> les deux jours de formation + entretien  Ces tarifs ne prennent en compte ni l'hébergement, ni la restauration.  Formation non éligible au CPF



AVRAS

07 83 76 29 05

[amelie.laurent.avras@gmail.com](mailto:amelie.laurent.avras@gmail.com)

Accompagner les Adolescents  
dans leur Vie Relationnelle  
Affective et Sexuelle  
Version 1 Juin 2023

## LES DEMARCHES D'INSCRIPTION

- ✓ Envoyer un mail de demande d'inscription à l'adresse [amelie.laurent.avras@gmail.com](mailto:amelie.laurent.avras@gmail.com)
- ✓ Vous recevrez une proposition d'entretien téléphonique pour échanger sur vos motivations et attentes.
- ✓ Un contrat et un devis vous seront envoyés suite à l'entretien.
- ✓ Votre inscription est validée à réception du contrat et du devis signés, ainsi que le règlement d'un acompte de 30 % du prix dû par le stagiaire.
- ✓ Le dossier d'inscription devra être complet un mois avant le démarrage de la formation.
- ✓ Un mail de confirmation vous sera envoyé avec le programme de formation et une convocation.
  
- ✓ Nous accueillons tous les publics dans leurs diversités.  
Pour toute demande d'Adaptation Spécifique (handicap, maladie, impératifs...), contactez Amélie Laurent : [amelie.laurent.avras@gmail.com](mailto:amelie.laurent.avras@gmail.com)

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ✓ Des groupes de 12 à 15 professionnels sont privilégiés, de façon à favoriser les échanges et l'apport de réponses concrètes et personnalisées, directement applicables sur le terrain.
- ✓ L'entretien de suivi permet d'accompagner la mise en place d'un atelier.
- ✓ Les formatrices sont des personnes qualifiées et expertes, qui mettent en place une pédagogie interactive et participative, nourrie de leur expérience de terrain.

## TEMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS A L'ISSUE DE LA FORMATION

- ❖ « *Je repars avec plus de confiance pour aborder ces sujets sensibles* »
- ❖ « *J'ai apprécié le contenu interactif et ludique, le climat de non-jugement, la bienveillance, la qualité d'écoute, la clarté du propos* »
- ❖ « *Des outils utiles et faciles à mettre en pratique* »
- ❖ « *Une meilleure compréhension de ce que vivent les adolescents* »
- ❖ « *Un regard éclairé, des pistes de réflexion, une prise de conscience* »