

## CHARTRE AVRAS



### AVRAS est un Organisme de Formation spécialisé dans l'Accompagnement à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle qui propose :

#### ➡ Pour les Enfants, les Adolescents et les Etudiants :

- ✓ des Séances ou des Ateliers relevant de l'Education Relationnelle Affective et Sexuelle, de l'Estime de Soi et de la prévention du Harcèlement.

#### ➡ Pour les Parents :

- ✓ des Conférences en présentiel et des Webinaires
- ✓ des Ateliers Parents/ado sur les changements physiques et psycho affectifs à la puberté.

#### ➡ Pour les Professionnels :

- ✓ Des Formations.



### Les professionnels qui interviennent au sein d'AVRAS sont :

- ✓ **Des éducatrices à la vie certifiées**, titulaires d'une Attestation de formation à l'accueil informatif pour une Education à la Vie de 160 heures conforme à l'arrêté du 03 décembre 2010, ou d'une Attestation d'aptitude au Conseil Conjugal et Familial (délivrée à l'issue d'une formation de 400 heures).
- ✓ **Des formateurs** experts en leur domaine, intervenant dans le respect du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de formation professionnelle, AVRAS étant un organisme certifié QUALIOPFI.
- ✓ AVRAS veille au maintien, à l'actualisation et au développement des compétences de ses intervenants. Ils bénéficient d'analyse de pratique, de supervision et de formation continue.



### AVRAS s'appuie sur une approche Holistique, Positive et Bienveillante

- ✓ **Holistique** : prend en compte le développement intégral de toutes les dimensions de la personne.
- ✓ **Positive** : suscite l'émerveillement du corps, la construction de relations respectueuses et harmonieuses, une vision positive de l'amour et de la sexualité.
- ✓ **Bienveillante** : accueille avec non-jugement et de façon inconditionnelle toutes les personnes dans le respect des différences culturelles, politiques et religieuses.



## Les missions d'AVRAS :

### ➡ Pour les Enfants, les Adolescents et les Etudiants :

- ✓ **INFORMER pour trouver du SENS** : donner des connaissances précises dans les différents domaines (biologique, juridique, socio-économique, philosophique, numérique, psycho-émotionnel)
- ✓ **PREVENIR pour PROTEGER** : consolider l'estime de soi, favoriser des comportements respectueux et responsables.
- ✓ **FAIRE REFLECHIR pour CHOISIR** : prendre du recul et développer l'esprit critique face aux messages médiatiques et socio environnementaux, de façon à identifier ses aspirations profondes et faire des choix qui leur correspondent, devenir pleinement acteur de sa vie.
- ✓ **ECOUTER pour AIDER et ACCOMPAGNER** la construction harmonieuse des jeunes.

### ➡ Pour les Parents et les Professionnels :

- ✓ **OUTILLER et DONNER DES RESSOURCES** pour mieux **ACCOMPAGNER** les enfants et les adolescents.



## Intégrer AVRAS, c'est bénéficier :

- ✓ De la dynamique d'une vie d'équipe
- ✓ De temps d'analyse de pratique
- ✓ Du partage des ressources pédagogiques
- ✓ De la possibilité de travailler auprès de publics variés (établissements scolaires et universitaires, MECS, milieu carcéral, MNA, instituts, associations...)

**Cet engagement nécessite de travailler en collaboration étroite avec les autres membres, d'adhérer aux valeurs qui soutiennent son projet et de participer au déploiement de la structure.**

**Les membres d'AVRAS s'engagent à exercer leurs activités dans le respect de cette Charte.**