

CHARTRE AVRAS



AVRAS est un Organisme de Formation spécialisé dans l'Accompagnement à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle qui propose :

➡ Pour les Enfants, les Adolescents et les Etudiants :

- ✓ des Séances ou des Ateliers relevant de l'Education Relationnelle Affective et Sexuelle, de l'Estime de Soi et de la prévention du Harcèlement.

➡ Pour les Parents :

- ✓ des Conférences en présentiel et des Webinaires
- ✓ des Ateliers Parents/ado sur les changements physiques et psycho affectifs à la puberté.

➡ Pour les Professionnels :

- ✓ Des Formations.



Les professionnels qui interviennent au sein d'AVRAS sont :

- ✓ **Des éducatrices à la vie certifiées**, titulaires d'une Attestation de formation à l'accueil informatif pour une Education à la Vie de 160 heures conforme à l'arrêté du 03 décembre 2010, ou d'une Attestation d'aptitude au Conseil Conjugal et Familial (délivrée à l'issue d'une formation de 400 heures).
- ✓ **Des formateurs** experts en leur domaine, intervenant dans le respect du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de formation professionnelle, AVRAS étant un organisme certifié QUALIOPI.
- ✓ AVRAS veille au maintien, à l'actualisation et au développement des compétences de ses intervenants. Ils bénéficient d'analyse de pratique, de supervision et de formation continue.



AVRAS s'appuie sur une approche Holistique, Positive et Bienveillante

- ✓ **Holistique** : prend en compte le développement intégral de toutes les dimensions de la personne.
- ✓ **Positive** : suscite l'émerveillement du corps, la construction de relations respectueuses et harmonieuses, une vision positive de l'amour et de la sexualité.
- ✓ **Bienveillante** : accueille avec non-jugement et de façon inconditionnelle toutes les personnes dans le respect des différences culturelles, politiques et religieuses.



Les missions d'AVRAS :

➡ Pour les Enfants, les Adolescents et les Etudiants :

- ✓ **INFORMER pour trouver du SENS** : donner des connaissances précises dans les différents domaines (biologique, juridique, socio-économique, philosophique, numérique, psycho-émotionnel)
- ✓ **PREVENIR pour PROTEGER** : consolider l'estime de soi, favoriser des comportements respectueux et responsables.
- ✓ **FAIRE REFLECHIR pour CHOISIR** : prendre du recul et développer l'esprit critique face aux messages médiatiques et socio environnementaux, de façon à identifier ses aspirations profondes et faire des choix qui leur correspondent, devenir pleinement acteur de sa vie.
- ✓ **ECOUTER pour AIDER et ACCOMPAGNER** la construction harmonieuse des jeunes.

➡ Pour les Parents et les Professionnels :

- ✓ **OUTILLER et DONNER DES RESSOURCES** pour mieux **ACCOMPAGNER** les enfants et les adolescents.



Intégrer AVRAS, c'est bénéficier :

- ✓ De la dynamique d'une vie d'équipe
- ✓ De temps d'analyse de pratique
- ✓ Du partage des ressources pédagogiques
- ✓ De la possibilité de travailler auprès de publics variés (établissements scolaires et universitaires, MECS, milieu carcéral, MNA, instituts, associations...)

Cet engagement nécessite de travailler en collaboration étroite avec les autres membres, d'adhérer aux valeurs qui soutiennent son projet et de participer au déploiement de la structure.

Les membres d'AVRAS s'engagent à exercer leurs activités dans le respect de cette Charte.