

FORMATION 4

FAVORISER L'ESTIME DE SOI CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS.

La qualité des relations que nous entretenons avec les autres dépend de la qualité de relation que l'on a avec soi-même. Développer l'estime de soi est un facteur de prévention du harcèlement et d'éducation au consentement.

FINALITÉ DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir des outils et des ressources pour favoriser l'estime de soi et l'empathie des enfants et des adolescents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Estimer ses besoins, ses freins et ses attentes en lien avec la thématique proposée.
- Définir l'estime de soi et ses composantes.
- Identifier les obstacles à la construction d'une juste estime de soi.
- Évaluer l'estime de soi des jeunes dont le professionnel a la charge.
- Mobiliser des outils pédagogiques variés selon le public ciblé permettant de favoriser l'estime de soi, la confiance en soi et de renforcer les compétences relationnelles.
- Adapter sa posture éducative lors de mises en situation professionnelles.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Projection d'un support de présentation sous forme de diaporama.
- Analyse de mises en situation et partage d'expériences
- Expérimentation de divers outils pédagogiques selon les thématiques abordées : quizz numériques, visionnage et analyse de vidéos, jeux de cartes, photo expression, jeux d'abaque, ...

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Recueil des attentes et des besoins de chaque stagiaire en amont de la formation
- Evaluation diagnostique des connaissances
- Evaluation des acquis des stagiaires en fin de formation
- Enquête satisfaction de la formation
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation de la formation



SUPPORTS REMIS AUX PARTICIPANTS SOUS FORME NUMÉRIQUE

- Le livret du participant (plan de la formation, mémo des points abordés, outils...)
- Une bibliographie / une sitographie
- Lien numérique orientant vers un mur multimédia Digipad contenant les ressources abordées pendant la formation.

PUBLIC VISÉ	PRÉREQUIS	DURÉE
Professionnels ou bénévoles éducateurs, animateurs, enseignants, chefs d'établissement, CPE, professionnels de santé, psychologues, travailleurs sociaux, ...	Travailler auprès d'enfants ou d'adolescents	Une journée en présentiel ou en distanciel (7 heures)
DATE	LIEU	PRIX STRUCTURE OU ASSOCIATION
En structure : à prévoir ensemble Inscription individuelle : selon le planning de formations défini en annexe.	En Visio Ou dans vos locaux	Tarif individuel : 160 € Tarif entreprise : 1 050 € (Entre 6 et 14 participants) Tarif entreprise : 1 200 € (Entre 15 et 25 participants)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- ✓ Des groupes de 12 à 15 professionnels sont privilégiés, de façon à favoriser les échanges et l'apport de réponses concrètes et personnalisées, directement applicables sur le terrain.
- ✓ Les formatrices sont des personnes qualifiées et expertes, qui mettent en place une pédagogie interactive et participative, nourrie de leur expérience de terrain.

LES DÉMARCHES POUR VALIDER UNE DEMANDE DE FORMATION

- ✓ Envoyer un mail de demande à l'adresse amelie.laurent.avras@gmail.com
- ✓ Vous recevrez une proposition d'entretien en distanciel pour échanger sur la définition précise du projet pour qu'il soit ajusté à vos besoins.
- ✓ A l'issue de l'entretien, envoi du Cahier des Charges, du devis et de la convention à compléter et signer.



- ✓ La date et la tenue de la formation seront validées à réception de la convention et du devis signés.
- ✓ Le dossier devra être complet 2 mois avant le démarrage de la formation.
- ✓ Entretien en amont de la formation pour valider l'organisation matérielle.
- ✓ Entretien bilan à l'issue de la formation.

- ✓ Nous accueillons tous les publics dans leurs diversités.
Pour toute demande d'Adaptation Spécifique (handicap, maladie, impératifs...), contactez Amélie Laurent : amelie.laurent.avras@gmail.com

TÉMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS A L'ISSUE DE LA FORMATION

- ❖ « Formation bien équilibrée entre les présentations, les vidéos et les temps d'échange ».

- ❖ « Beaucoup d'outils, de réflexion, d'échanges. Très intéressant. »

- ❖ « Formation très riche grâce à une formatrice à l'écoute qui s'adapte à nos besoins et une bonne dynamique de groupe. Nous nous sommes enrichis de nos expériences. »

- ❖ « Formation riche, des supports variés et exploitables dans notre pratique. »

- ❖ « Beaucoup d'outils pratiques donnés, il n'y a plus qu'à les utiliser ! »

