

## Formation 7 Ateliers Jeunes filles de 10 à 13 ans et de 14 à 17 ans

## Finalité de la journée :

- Comprendre le cycle féminin, la puberté grâce à des ateliers ludiques et interactifs
- Un temps privilégié, mère-fille
- Avoir confiance en soi
- Découvrir ses ressources

## **Intervenantes:**

Des ateliers animés par Myriam, intervenante en éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle. Des ateliers sur l'IMAGE DE SOI animés par Susana, qui a travaillé dans la mode pendant de nombreuses années.

 $AVRAS - SARL \ au \ capital \ de \ 500 \ euros, 7 \ rue \ Ren\'e \ Leduc \ 31130 \ BALMA \ Tel: 07 \ 83 \ 76 \ 29 \ 05 - Mail: \\ \underline{avras.contact@gmail.com} \ SIRET: 922 \ 123 \ 732 \ 000 \ 13 - TVA \ intracommunautaire \ FR78 \ 922 \ 123 \ 732$