

**Formation 7 Ateliers Jeunes filles de 10 à 13 ans et de 14 à 17 ans**

**Finalité de la journée :**

- Comprendre le cycle féminin, la puberté grâce à des ateliers ludiques et interactifs
- Un temps privilégié, mère-fille
- Avoir confiance en soi
- Découvrir ses ressources

**Intervenantes :**

Des ateliers animés par Myriam, intervenante en éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle.  
Des ateliers sur l'IMAGE DE SOI animés par Susana, qui a travaillé dans la mode pendant de nombreuses années.